

LAMPIRAN 1

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Jenis Makanan Pokok Masyarakat Adat di Kampung Cireundeu Kota Cimahi Jawa Barat Tahun 2018

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yaitu jenis makanan pokok serta data independen yaitu asupan energi, zat gizi makro, dan kadar glukosa darah sewaktu yang diambil dalam waktu bersamaan.

Penelitian ini dilakukan pengambilan darah untuk pengukuran kadar glukosa darah. Data karakteristik terdiri dari umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan pendapatan diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Asupan energi dan zat gizi makro diperoleh menggunakan kuesioner *Food Recall 2x24 jam*. Responden penelitian ini adalah usia dewasa 20-45 tahun di Kampung Cireundeu dan disesuaikan dengan kriteria.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui perbedaan asupan energi, zat gizi makro dan kadar glukosa darah sewaktu berdasarkan jenis makanan pokok. Selain itu, peneliti dapat memberikan motivasi kepada responden dalam mengonsumsi makanan gizi seimbang. Efek samping yang ditimbulkan yaitu nyeri pada ujung jari yang ditusuk. Jarum yang digunakan selalu diganti dengan yang baru setiap responden untuk menghindari infeksi. Sebelum jarum ditusukkan, ujung jari diusap menggunakan alkohol swab untuk membersihkan dari bakteri.

Partisipasi saudara/i bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Setelah dilakukan wawancara, saudara/i akan menerima bahan kontak berupa barang sebagai ungkapan rasa terima kasih telah berpartisipasi pada penelitian ini. Peneliti berharap saudara/i memberikan informasi sejujur-jujurnya. Jika ada hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti a.n Rima Dwi Lestari dengan nomor HP 085659643491.

LAMPIRAN 3

Instrumen Penelitian
PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU BERDASARKAN JENIS MAKANAN
POKOK MASYARAKAT ADAT DI KAMPUNG CIREUNDEU KOTA
CIMAHI JAWA BARAT TAHUN 2018

A. Data Karakteristik Responden

(Berilah tanda *check list* (√) pada kolom kategori)

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Umur : tahun

Pendidikan Terakhir : SD
 SMP
 SMA
 Perguruan Tinggi

Pendapatan : Rp

Jenis makanan pokok : 1. Nasi Singkong
2. Nasi Beras

B. Data Pengukuran

(Pengukuran dilakukan oleh Tim Peneliti)

Kadar Glukosa Darah : mg/dl

